

GEBURTSHAUS

FRANKFURT

Professionelle Begleitung
und Betreuung vor, während
und nach der Geburt im
Geburtshaus Frankfurt

Kursprogramm
Juli - Dezember 2010

GEBURTSHAUS

FRANKFURT



Liebe Eltern,

mit Hilfe dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über unser aktuelles Angebot bieten.

Bei allen Fragen zu unserem Kursangebot, Beratungs- und Vorsorgeterminen können Sie uns montags bis freitags in der Zeit von 9:00 -12:00 Uhr persönlich erreichen. Oder Sie schicken uns eine e-Mail an info@geburtshausfrankfurt.de

Unsere Infoabende finden jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr in den Räumen des Geburtshauses statt. Eine Voranmeldung hierfür ist nicht erforderlich.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Geburtsteam.

Professionelle Begleitung und Betreuung vor, während und nach der Geburt im Geburtshaus **Seite 4**

Angebote in der Schwangerschaft **Seite 6**

Kurse für die Zeit der Schwangerschaft **Seite 7**

Angebote für die Zeit nach der Geburt **Seite 10**

Rund ums Kind, Vorträge und Seminare **Seite 12**

Sonstige Kurse & Veranstaltungen **Seite 14**

Professionelle Begleitung
und Betreuung vor, während
und nach der Geburt im
Geburtshaus Frankfurt



In unserem 1993 gegründeten Geburtshaus haben Frauen und Ihre PartnerInnen die Möglichkeit, in einer entspannten und ruhigen Atmosphäre nach ihren eigenen Bedürfnissen und Vorstellungen ihr Kind auf die Welt kommen zu lassen.

Das gegenseitige Kennenlernen von Schwangeren und Hebammen im Verlauf der Schwangerschaft und die vertraute Atmosphäre tragen zu einem guten Verlauf der Geburt bei. Unser geburtshilflicher Standard von zwei Hebammen während der Geburt stellt eine kontinuierliche und persönliche Betreuung dar, was die Bedingung für Sicherheit und damit für eine durch die Eltern selbstbestimmte Geburt schafft.

Wir sehen uns als wichtige Ergänzung und Bereicherung zum Angebot der umliegenden Kliniken.

Die Hebammen des Geburtshauses Frankfurt machen es sich zur Aufgabe, das Selbstvertrauen der Frau in Ihre Gebärfähigkeit, die natürlichen Kompetenzen von Mutter und Kind, sowie die Wahrung der Eigenverantwortung des Paares zu stärken. Dies sind wichtige Voraussetzungen für eine sichere Geburt und einen guten Start ins Leben.

Um die Sicherheit und Qualität unserer Arbeit zu überprüfen und stetig weiter zu entwickeln, beteiligt sich das Geburtshaus an einem bundesweiten Qualitätsmanagementsystem für Geburtshäuser.

Wir sind eine ambulante Einrichtung, die Eltern kehren einige Stunden nach der Geburt wieder nach Hause zurück, wo sie von einer Nachsorgehebamme Ihrer Wahl weiter betreut werden.

Zu unserem Konzept gehören neben der Betreuung der werdenden Eltern im Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt auch die Begleitung in den ersten Wochen und Monaten nach der Entbindung.



Angebote in der Schwangerschaft

Infoabende im Geburtshaus

Zeit: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
jeweils um 20:00 Uhr, Voranmeldung nicht erforderlich

Telefonsprechzeiten

Zeit: Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

Hebammenleistungen in der Schwangerschaft

Werden von der Krankenkasse bezahlt und sind unabhängig vom geplanten Geburtsort

- Vorsorgeuntersuchungen
- Beratungen
 - Fragen zur Schwangerschaft und Geburt
 - Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
 - Schwangerschaftsbeschwerden

Schwangerenvorsorgen laut Mutterschaftsrichtlinien

Zeit: Termine nach telefonischer Vereinbarung

Geburtsvorbereitende Akupunktur (offene Sprechstunde)

Zeit: Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr (ab der 36. Schwangerschaftswoche)
Voranmeldung nicht erforderlich

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden und im Wochenbett

Zeit: Termine nach telefonischer Vereinbarung, Britta Heilemann (Hebamme, Master of Acupuncture), Tel.: 069.40 56 26 42

Sozialberatung für Schwangere und junge Familien

Termine und Anmeldung bei Sibylle Rosin, Tel.: 06187.90 23 70



Kurse für die Zeit der Schwangerschaft

Die Abrechnung erfolgt nach der Hebammengebühren-Verordnung plus 20,-€ Verwaltungsgebühr, falls nicht anders ausgewiesen.

Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen

Zeit: Montag 20:00 – 22:00 Uhr, 7 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Marion Galler (Hebamme)
Termine: 23.08.2010 – 11.10.2010 (nicht am 27.09.2010)
18.10.2010 – 29.11.2010
10.01.2011 – 21.02.2011

Zeit: Dienstag 19:45 – 21:45 Uhr, 7 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Marion Galler (Hebamme)
Termine: 24.08.2010 – 12.10.2010 (nicht am 28.09.2010)
19.10.2010 – 30.11.2010
11.01.2011 – 22.02.2011

Zeit: Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr / 18:00 – 20:00 Uhr
(4x1,5 + 4x2 Std.), 8 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Lisa Burbach (Hebamme)
Termine: 22.09.2010 – 17.11.2010 (nicht am 29.09.2010)
24.11.2010 – 19.01.2011 (nicht am 29.12.2010)

Zeit: Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, 7 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Christina Heuser-Schöne (Hebamme)
Termine: 03.09.2010 – 22.10.2010 (nicht am 01.10.2010)

Zeit: Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, 7 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Melanie Boß (Hebamme)
Termine: 05.11.2010 – 17.12.2010

Wochenendkurse Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen

Zeit: Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr,
2 Treffen (14 Std.)
Kursleitung: Hebammen des Geburtshauses
Termine: 07.08. + 08.08.2010 27.11. + 28.11.2010
28.08. + 29.08.2010 11.12. + 12.12.2010
16.10. + 17.10.2010 08.01. + 09.01.2011
06.11. + 07.11.2010



Wochenendkurse Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen Samstag für Frauen und Sonntag für Paare

Zeit:	Samstag 10:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr, 2 Treffen (14 Std.)
Kursleitung:	Britta Heilemann
Termine:	24.07. + 25.07.2010 11.09. + 12.09.2010 13.11. + 14.11.2010

Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen, die ein weiteres Kind erwarten

Zeit:	Samstag 10:00 – 17:00 Uhr, Sonntag 10:00 – 17:00 Uhr, 2 Treffen (12 Std.)
Kursleitung:	Britta Heilemann, Christine Eckhard (Hebammen)
Termine:	14.08. + 15.08.2010 09.10. + 10.10.2010 04.12. + 05.12.2010

Geschwisterkurs Geburtsvorbereitung für Kinder ab 3 J. 23,00 €

Zeit:	Samstag 10:00 – 12:30 Uhr, 1 Treffen ohne Eltern (2,5 Std.)
Kursleitung:	Birgit Schuster-Langer (Dipl. Pädagogin)
Termine:	28.08.2010
Zeit:	Samstag 14:30 – 17:00 Uhr, 1 Treffen ohne Eltern (2,5 Std.)
Kursleitung:	Birgit Schuster-Langer (Dipl. Pädagogin)
Termine:	25.09.2010, 13.11.2010

Childbirth Preparation Class

Time:	Saturday 10 am – 18 pm, Sunday 10 am – 18 pm, 2 Dates (14 hours)
Instructor:	midwife
Dates:	17.07. + 18.07.2010 18.09. + 19.09.2010 20.11. + 21.11.2010

Schwangerschaftsgymnastik

71,00 €

Zeit:	Montag, 20:00 – 21:15 Uhr, 7 Treffen (8,75 Std.)
Kursleitung:	Kristina Dinauer (Hebamme)
Termine:	05.07.2010 – 16.08.2010



Zeit: Donnerstag, 18:15 – 19:30 Uhr, 7 Treffen (8,75 Std.)
Kursleitung: Kerstin Kraus (Hebamme)
Termine: 22.07.2010 – 02.09.2010
 09.09.2010 – 28.10.2010 (nicht am 30.09.2010)
 04.11.2010 – 16.12.2010

Bauchtanz für Schwangere

81,00 €

Zeit: Donnerstag 18:15 – 19:30 Uhr, 8 Treffen (10 Std.)
Kursleitung: Katja Schnitzer (Hebamme, Lehrerin für orientalischen Tanz)
Termine: 19.08.2010 – 14.10.2010 (nicht am 30.09.2010)
 11.11.2010 – 13.01.2011 (nicht am 23.12. + 30.12.2010)

Yoga für Schwangere

85,00 € (10 Std.)/75,00 € (8,75 Std.)

Zeit: Dienstag 16:30 – 17:45 Uhr und Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr, jeweils 8 Treffen (10 Std.)
Kursleitung: Ina Pfannkuch (Dipl. Yogalehrerin)
Termine: 27.07.2010 – 14.09.2010
 21.09.2010 – 16.11.2010 (nicht am 28.09.2010)
 30.11.2010 – 01.02.2011 (nicht am 28.12.2010 + 04.01.2011)

Zeit: Dienstag, 18:30 – 19:45 Uhr, 7 Treffen (8,75 Std.)
Kursleitung: Hanna Dürbeck (gepr. Marma-Yogalehrerin)
Termine: 13.07.2010 – 07.09.2010 (nicht am 03.08. + 10.08.2010)
 21.09.2010 – 09.11.2010 (nicht am 19.10.2010)
 23.11.2010 – 18.01.2011 (nicht am 21.12. + 28.12.2010)

Säuglingspflege

50,00 €

Zeit: Montag und Montag 19:00 – 22:00 Uhr, 2 Treffen (6 Std.)
Kursleitung: Christiane Dornheim (Kinderkrankenschwester)
Termine: 16.08. + 23.08.2010 22.11. + 29.11.2010
 13.09. + 20.09.2010 06.12. + 13.12.2010

Zeit: Donnerstag und Donnerstag 19:00 – 22:00 Uhr, 2 Treffen (6 Std.)
Kursleitung: Christiane Dornheim (Kinderkrankenschwester)
Termine: 28.10. + 04.11.2010

Säuglingspflege für Geschwisterkinder ab 5 J.

20,00 €

Zeit: Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr, 1 Treffen ohne Eltern (2 Std.)
Kursleitung: Christiane Dornheim (Kinderkrankenschwester)
Termine: 15.09.2010



Angebote für die Zeit nach der Geburt

Die Abrechnung erfolgt nach der Hebammengebühren-Verordnung plus 20,-€ Verwaltungsgebühr, falls nicht anders ausgewiesen.

Rückbildungsgymnastik mit Babys

- Zeit:** Montag 10:00 – 11:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Kerstin Krauss (Hebamme), Ute Debus (Hebamme)
Termine: 13.09.2010 – 22.11.2010 (nicht am 27.09.2010)
29.11.2010 – 07.02.2011 (nicht am 27.12.2010)
- Zeit:** Montag 11:30 – 12:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Kerstin Krauss (Hebamme), Ute Debus (Hebamme)
Termine: 13.09.2010 – 22.11.2010 (nicht am 27.09.2010)
29.11.2010 – 07.02.2011 (nicht am 27.12.2010)
- Zeit:** Montag 13:30 – 14:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Lisa Burbach (Hebamme)
Termine: 20.09.2010 – 29.11.2010 (nicht am 27.09.2010)
06.12.2010 – 14.02.2011 (nicht am 27.12.2010)
- Zeit:** Montag 15:00 – 16:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Christina Heuser-Schöne (Hebamme)
Termine: 06.09.2010 – 15.11.2010 (nicht am 27.09.2010)
22.11.2010 – 31.01.2011 (Kursleitung noch nicht bekannt)
- Zeit:** Donnerstag 10:00 – 11:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Kerstin Krauss (Hebamme)
Termine: 02.09.2010 – 11.11.2010 (nicht am 30.09.2010)
18.11.2010 – 03.02.2011 (nicht am 23.12 + 30.12.2010)
- Zeit:** Donnerstag 11:30 – 12:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Kerstin Krauss (Hebamme)
Termine: 02.09.2010 – 11.11.2010 (nicht am 30.09.2010)
18.11.2010 – 03.02.2011 (nicht am 23.12 + 30.12.2010)
- Zeit:** Freitag 10:00 – 11:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Katja Schnitzer (Hebamme)
Termine: 20.08.2010 – 29.10.2010 (nicht am 01.10.2010)
05.11.2010 – 21.01.2011 (nicht am 24.12 + 31.12.2010)



- Zeit:** Freitag 14:00 – 15:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Nadja Zander (Hebamme), die etwas sportlichere Variante auf Basis von Pilates und Callanatics
Termine: 20.08.2010 – 29.10.2010 (nicht am 01.10.2010)
12.11.2010 – 28.01.2011 (nicht am 24.12. + 31.12.2010)
- Zeit:** Freitag 15:30 – 16:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Nadja Zander (Hebamme), die etwas sportlichere Variante auf Basis von Pilates und Callanatics
Termine: 20.08.2010 – 29.10.2010 (nicht am 01.10.2010)
12.11.2010 – 28.01.2011 (nicht am 24.12. + 31.12.2010)
- Zeit:** Freitag 17:00 – 18:15 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Katja Schnitzer (Hebamme)
Termine: 03.09.2010 – 26.11.2010 (nicht am 01.10., 22.10. + 29.10.2010)

Rückbildungsgymnastik ohne Babys

- Zeit:** Montag 18:30 – 19:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Ute Debus (Hebamme)
Termine: 09.08.2010 – 18.10.2010 (nicht am 27.09.2010)
25.10.2010 – 03.01.2011 (nicht am 27.12.2010)
- Zeit:** Donnerstag 19:45 – 21:00 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Katja Schnitzer, Kerstin Krauss (Hebammen)
Termine: 22.07.2010 – 23.09.2010
07.10.2010 – 09.12.2010
06.01.2011 – 10.03.2011
- Zeit:** Freitag 18:30 – 19:45 Uhr, 10 Treffen (12,5 Std.)
Kursleitung: Lisa Burbach, Katja Schnitzer, Melanie Boß (Hebammen)
Termine: 23.07.2010 – 24.09.2010 (Lisa Burbach, Katja Schnitzer)
08.10.2010 – 10.12.2010 (Melanie Boß)

Beckenbodenkurs – Lebendige Mitte und sinnliche Kraft 85,00 €

- Zeit:** Dienstag 20:15 – 21:30 Uhr, 6 Treffen (7,5 Std.)
Kursleitung: Kathrin Kühne-Giese (Hebamme)
Termine: 12.10.2010 – 16.11.2010

Bauchtanz nach der Geburt mit Baby

81,-€ (10 Std.)

- Zeit:** Freitag 11:30 – 12:45 Uhr, 8 Treffen (10 Std.)
Kursleitung: Katja Schnitzer (Hebamme, Lehrerin für orientalischen Tanz)
Termine: 20.08.2010 – 15.10.2010 (nicht am 01.10.2010)
05.11.2010 – 14.01.2011 (nicht am 12.11., 24.12. + 31.12.2010)



Rund ums Kind, Vorträge und Seminare

Still- und Säuglingsberatung (offener Treff) 7,50 € pro Treffen

Zeit: Dienstag 10:00 – 14:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Beratung: Christiane Dornheim (Kinderkrankenschwester)

Babymassage 50,00 €

Zeit: Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr und
Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr
jeweils 5 Treffen (5 Std., nicht in den Schulferien)
Kursleitung: Martina Uchtmann (Kinderkrankenschwester)
Termine: 19.08.2010 – 16.09.2010
23.09.2010 – 04.11.2010 (nicht am 30.09. + 14.10.2010)
11.11.2010 – 09.12.2010

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder 36,00 €

Zeit: Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr, 2 Treffen (4 Std.)
Kursleitung: Richard Penndorf (DRK-ZAS-Frankfurt)
Termine: 25.08. + 01.09.2010
20.10. + 27.10.2010
24.11. + 01.12.2010
26.01. + 02.02.2011

Zeit: Samstag 09:00 – 13:30 Uhr, 1 Treffen (4,5 Std.)
Kursleitung: Richard Penndorf (DRK-ZAS-Frankfurt)
Termine: 25.09.2010
13.11.2010
04.12.2010

Das Baby verstehen 50,00 €

Zeit: Freitag 20:00 – 22:00 Uhr, 3 Treffen (6 Std.)
Kursleitung: Birgit Schuster-Langer (Dipl. Pädagogin)
Termine: 12.11.2010 – 26.11.2010



Die homöopathische Hausapotheke für die Familie

100,00 €

Zeit: Mittwoch bzw. Montag 20:00 – 22:00 Uhr, 6 Treffen (12 Std.)
Kursleitung: Elena Boucsein (Heilpraktikerin, Klass. Homöopathie)
Termine: 14.07.2010 – 18.08.2010 (Mittwoch)
11.10.2010 – 15.11.2010 (Montag)

Elternseminare: Beikost / Zufüttern

20,00 €

Zeit: Dienstag 10:00 – 13:00 Uhr, 1 Treffen (3 Std.)
Referentin: Eva-Maria Nenzel (Still- und Laktationsberaterin)
Termine: 03.08.2010
12.10.2010
04.01.2011
Anmeldung erforderlich

Vortrag: Impfen- eine kritische Betrachtung unter homöopathischem Aspekt

15,00 €

Zeit: Freitag 20:15 – 22:15 Uhr, 1 Treffen (2 Std.)
Referent: Dr. med. Ulrich Koch (Arzt)
Termine: 29.10.2010, Anmeldung erforderlich

Vortrag: Arbeitsrecht während und nach der Schwangerschaft, Elternzeit, Teilzeit

15,00 €

Zeit: Dienstag, 20:15 – 21:45 Uhr, 1 Treffen (1,5 Std.)
Referentin: Christine Saarholz (Rechtsanwältin)
Termine: 23.11.2010, Anmeldung erforderlich



Sonstige Kurse & Veranstaltungen

Pekip (PragerElternKindProgramm)

Zeit: Mittwoch, 09:30 – 11:00 Uhr und Mittwoch, 11:30 – 13:00 Uhr
Termin: Termine und Anmeldung ausschließlich bei: Birgit Schuster-Langer (PEKiP-Gruppenleiterin, Dipl. Pädagogin, Lehrerin für Musik. Früherziehung n. d. Musikgarten Konzept),
Tel.: 069.81 92 19, birgit.schuster-langer@nexgo.de
Anmeldung erst nach Geburt des Kindes

Musikgarten

Zeit: Donnerstag, 14:15 – 15:00 Uhr, Alter 6 – 18 Monate
Donnerstag, 15:15 – 16:00 Uhr, Alter 6 – 18 Monate
Donnerstag, 16:30 – 17:15 Uhr, Alter 1,5 – 3 Jahre
Termin: Termine und Anmeldung ausschließlich bei:
Birgit Schuster-Langer, Tel.: 069.81 92 19,
birgit.schuster-langer@nexgo.de

Flohmarkt für Baby- und Kinderbedarf

Ort: Jugendhaus Heideplatz, Schleiermacherstr. 7
Termin: Sonntag, 19.09.2010, 12:30 – 15:30 Uhr
Schwangere ab 11:30

Interessierte erhalten – nach Verfügbarkeit – über die Online-Anmeldung eine Verkäufersnummer mit der sie ihre Ware auszeichnen. Diese wird am Veranstaltungsort abgegeben. Nach dem Flohmarkt wird der erzielte Verkaufserlös und der Restbestand der Ware dort wieder abgeholt.

GEBURTSHAUS

FRANKFURT



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Vom Hauptbahnhof mit der U4 (Richtung Seckbacher Landstraße) bis Höhenstraße fahren. Von dort entweder mit dem Bus 32 (Richtung Güterbahnhof) bis Nibelungenplatz/FH, oder ca. 1 km zu Fuß laufen (siehe Plan).
- Von der Konstabler Wache aus mit dem Bus 30 (Richtung Bad Vilbel) bis Nibelungenplatz/FH.
- Vom Hauptbahnhof oder der Konstabler Wache aus mit der Straßenbahn 12 bis Haltestelle Rohrbachstraße/Ecke Rothschildallee.

Anfahrt mit dem Auto

- Über die A 661 Ausfahrt „Friedberger Landstraße“ Richtung Stadtmitte bis Nibelungenplatz.
- Dort links in die Rothschildallee – links in die Rohrbachstraße – links in die Martin-Luther-Straße – links in die Böttgerstraße.
- Über die A 66 in Richtung „Miquelallee“ immer geradeaus bis Nibelungenplatz/FH, dann siehe oben.

GEBURTSHAUS

FRANKFURT

GEBURTSHAUS FRANKFURT e.V.
Böttgerstraße 22, 60389 Frankfurt am Main
TEL 069. 52 72 82 **FAX** 069. 51 60 46
MAIL info@geburtshausfrankfurt.de
WEB www.geburtshausfrankfurt.de