

### *Teilnehmer*

Alle werdenden (oder gerade gewordenen) Mütter und Väter, die ihr Baby gern besser verstehen möchten, können sich für die Teilnahme an einem Kurs anmelden.

### *Kosten*

Die Kursteilnahme ist mit Kosten verbunden, die je nach Anbieter und Region variieren können. In manchen Fällen erstatten die Krankenkassen die Gebühren ganz oder teilweise. Nähere Infos dazu erhalten Sie von ihrer Krankenkasse oder der jeweiligen Kursleitung.

### *Verantwortlich für Inhalt und Konzeption*

#### **FOCUS Familie**

Keplerstr. 1 · 69120 Heidelberg  
Tel. 06203-48 57 67  
[www.focus-familie.de](http://www.focus-familie.de)  
[info@focus-familie.de](mailto:info@focus-familie.de)

*Für weitere Informationen  
wenden Sie sich bitte an:*

*Hrsg. Manfred Cierpka*  
**Das Baby  
verstehen**





## Das Baby verstehen

*Dieser Titel bezeichnet einen Kursus für Paare, die ein Kind erwarten oder gerade Eltern geworden sind. Ziel des Kurses ist, die Signale des Babys besser lesen zu lernen und die eigenen Fähigkeiten zur Kommunikation mit dem Baby zu verbessern.*

### Hintergrundinformationen

Neugeborene sind von Geburt an dazu in der Lage, sich und ihre Umwelt mit all ihren Sinnen wahrzunehmen. Sie sind außerdem mit vielen Fähigkeiten ausgestattet, die sie zu meisterhaften Kommunikationspartnern machen. Von Anfang an sind sie einzigartige Persönlichkeiten,

die sehr gut mitteilen können, was sie von ihren Eltern für ihre gesunde Entwicklung brauchen. Viele wissenschaftliche Arbeiten haben dies bis heute belegt.

### Inhaltlicher Schwerpunkt

Der Elternkurs "Das Baby verstehen" behandelt die ganz alltägliche Kommunikation zwischen dem Baby und seinen Eltern. Das "Lesen" des Babys steht im Mittelpunkt der meisten Kursstunden. Dabei wird zum Teil mit Live-Videoaufnahmen gearbeitet, so dass die kindlichen Signale in natürlich entstandenen Situationen aufgezeigt und beobachtet werden können. Durch spielerische Übungen wird darüber hinaus das persönliche Wohlergehen der Eltern in dieser neuen Lebenssituation zum Thema gemacht. Auch auf die Paarbeziehung wird in einer gesonderten Stunde eingegangen.

### Ziele

Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert, wenn es um das Baby geht. Die Umsetzung der neueren Forschungsergebnisse zielt vor allem darauf ab, die Beziehungen der Eltern zu ihren Kindern schon in

ihrem Werden zu fördern. Dazu gehört aber auch, dass sich Eltern über die eigenen Bedürfnisse besser bewusst werden.

*Der Elternkurs „Das Baby verstehen“ besteht aus fünf Doppelstunden und beinhaltet folgende Themen:*

- ◆ Eltern erhalten Informationen über frühe Entwicklungsprozesse, die ihnen bei der Betreuung ihres Kindes helfen werden.
- ◆ Sie werden für das Ausdrucksverhalten ihres Babys sensibilisiert und können so mehr Spaß mit ihm zusammen haben.
- ◆ Missverständnissen, die für Eltern und Kind aufreibend sein können, wird dadurch vorgebeugt. Sie können rechtzeitig gelöst werden und stören nicht auf Dauer den Umgang mit dem Kind.
- ◆ Eltern profitieren vom Erfahrungsreichtum der Kursleiterin und können sich mit anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, austauschen.